

# ООО «АБК – ПЭЙМЕНТ»

## Меню для учащихся

5 сентября 2023

Горячий завтрак (младшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Овощи тушеные с мясом	50/150		12,69	13,53	44,84	363,45
Горошек консервированный (доп. гарнир)	50		1,44	1,36	2,89	29,60
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб дарницкий	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>77,59</b>	<b>20,00</b>	<b>18,85</b>	<b>80,43</b>	<b>563,25</b>

Горячий завтрак (старшие)	Выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Овощи тушеные с мясом 50/200	250		15,86	16,91	56,10	454,31
Горошек консервированный (доп. гарнир)	40		1,15	1,09	2,31	23,68
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30		1,78	0,32	10,69	53,46
	<b>550</b>	<b>79,00</b>	<b>23,24</b>	<b>21,94</b>	<b>93,84</b>	<b>662,05</b>

Директор

Зав.производства

